



2023/2024 DENBORALDIAN KIROL-ISTRIPUREN BAT IZANEZ GERO JARRAITU BEHARREKO PROTOKOLOA

Futboleant jardutean mutualistak jasandakoa kirol istripua da. Honek GUIPUZKOAKO FUTBOL FEDERAZIOAK TRAMITATUTAKO lizentzia duten kirolari guztiak hartzen ditu bere gain. Istripua partidetan edo baimendutako entrenamenduetan gertatu behar da. Aurrekoa ez den beste edozein istripu ez da kirol istripuztat hartuko, beraz, kirol horren praktika pribatua ez da estaltzen. GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIAK emandako ESKOLA lizentzia duten kirolari guztiak (Kategoriak: 1. Infantilak, Alebinak eta Benjaminak) EZ daude barne. Lesiorik izanez gero, Osasun Publikoko Zerbitzura (Osakidetza) joan behar dute. *Borondatez mutualitatea egitea erabakitzen duten Klubak izan ezik, kasu horretan estalita egongo lirateke.*

Zer egin behar duzu kirol istripu batean lesionatzen bazara?

Lesioa gertatu ondoren, **hiru laguntza mota** bereiz daitezke:

1) HIL EDO BIZIKO LARRIALDIA

Hau hiru kasu hauetako batean aurkitzen bada bakarrik gertatzen da:

- bere bizitza arriskuan dago
- haustura irekia izatea
- konortea galtzea.

Kasu hauetan:

- Hurbilen dagoen baimendutako osasun zentrora joan. Inguruan baimendutako zentrorik ez badago, OSAKIDETZA sare publikoko zentroetara joan daiteke. Ahalik eta azkarren joan eskuragarri dagoen ibilgailu bidez, eta ez bada posible, orduan eta soilik orduan, eska daiteke anbulantzia. Partida/entrenamendu batean mutualistaren batek lesio larriren bat jasan eta ibilgailu pribatuan eraman ezin badu, anbulantzia PRIBATU bat eskatuko da:

- **112 (Hil edo biziko Larrialdi kasuetan bakarrik)**
- **DYA: 943-464622**
- **GURUTZE GORRIA: 943-222222**

Klubak lesioen partearekin batera jakinaraziko du anbulantzia pribatua behar izan dela, hala erregistratuta gera dadin.

- Osakidetzako osasun zentrora joanez gero, sartu eta 24 orduko epean, deitu **943 45 76 08** telefonora eta ahalik eta epe laburrenean Mutualitateak Hitzartutako Osasun Zentro batera lekualdatzeko argibideak eskatu. Komunikazio hori egiten ez bada, adierazitako 24 orduen ondoren jasotako arreta norberaren kargu izango dira.

GARRANTZITSUA: SARE PUBLIKOKO – OSAKIDETZAKO zentro hauetakoren batera joan bazara, eta lesionatuek arreta eta kontrolean jarraitutasuna behar badute, **arreta MUTUALITATEKO LANGILEEK (ITUNPEKO ZENTROAK)** emango dute **BAKARRIK**, hau da, **ez da OSAKIDETZA Zentroetara itzuli behar**, hurrengo kontsultak fakturatzeko baitituzte eta **Mutuallitatea ez baita faktura horien erantzule**. Era berean,



mutualistaren bat **OSAKIDETZA**n egonez gero, egoera larritik kanpo, egonkortuta, eta diagnostikoa eginda, **hitzartutako zentro batera eraman beharko da**, borondatezko alta eta anbulantzia bat eskatuz lekualdatzeko behar izanez gero. . Eskualdaketa hori egiten ez bada, **OSAKIDETZAK faktura egin dezake, eta Mutualitatea ez da faktura horien erantzule izango.**

2) PREMIAZKO LAGUNTZA.

Hori gertatzen da, soilik, min handia badu eta berehala artatu behar bada, eta ezin badu geroko kontsulta baten zain egon. **[Ez joan inoiz larrialdietara 24 ordu baino gehiago igaro badira.](#)**

Kasu hauetan:

Arreta eman behar zaio, lehentasunez, erantsitako zerrendan agertzen den edozein itunpeko zentroan.

Ezin bada jaso premiazko arreta itunpeko zentroan, OSAKIDETZA sare publikoko zentroetara jo ahal izango da.

GARRANTZITSUA: SARE PUBLIKOKO – OSAKIDETZAko zentro hauetakoren batera joan bazara, eta lesionatuek arreta eta kontrolean jarraitutasuna behar badute, arreta MUTUALITATEKO LANGILEEK (ITUNPEKO ZENTROAK) emango dute BAKARRIK, hau da, ez da OSAKIDETZA Zentroetara itzuli behar, hurrengo kontsultak fakturatzeko baitituzte eta Mutualitatea ez baita faktura horien erantzule.

- Deitu berehala 943457608 telefonora, jendaurreko ordutegian. Bertan, zein Larrialdietako Itunpeko Osasun Zentroetara joan behar den adieraziko da; beharrezkoa ez bada, hurrengo mediku-kontsulta bat programatuko da.
- Ez ahaztu, larrialdian artatuz gero, berehala bidali beharko direla "lesioen parte" eta "txosten medikoa" behar bezala beteta mutualitatera, bai eta Euskal Osasun Zerbitzuak bidalitako edozein dokumentu ere ahalik eta azkarren ondorengo helbide honetara: gipuzkoa@mutualidaddefutbolistas.com

3) LARRIAK EZ DIREN lesioak.

Beharrezkoa den laguntza EZ BADA PREMIAZKOA, zaurituak MUTUALITATEko LANGILE MEDIKUAK baimendutako osasun-zentroetara BAKARRIK joan beharko du, 943- 699200 telefonoan hitzordua eskatuz. Hitzordua baino lehen, "Lesioen parte" bidali beharko da Mutualitatera goian adierazitako eran.

Hitzartutako zentrorako joatean, prozedura honako hau da:

1) Lesioen partearekin etorri behar da BETI. Ezin bada paperean eman, argazki batean behintzat edo mugikorrera jaitsita, zerbitzua eta bere kudeaketa azkarrago eta arinago izan dadin.

2) Medikuarekin kontsulta izan ondoren, azterketa diagnostikoa edo ebakuntza egiteko beharra adierazten bada, administrazioaren leihatilara joan beharko da berriro mediku txostenarekin, baimen eskaera tramita dezaten. Haiek bakarrik gauzatu dezakete.



LAGUNTZA MEDIKO-KIRURGIKOA MUTUALITATEKO LANGILE MEDIKUEK SOILIK EMANGO DUTE.

2. iritzia emateko aukera dago, 943 699 200 telefonoan hitzordua eskatuz, ebetiere Mutualitatearekin hitzarmena duten zentroetan.

MUTUALITATEA EZ DA BERE ARRETA MEDIKOAZ KANPO EMATEN DIREN ZERBITZUEN ARDURADUNA.

Osasun eta/edo ospitaleko arretatik sor daitezkeen zalantza edo arazoetarako, Futbolarien Mutualitatera deitu behar da (943-457608) ondorengo ordutegian: astelehenetik ostegunera 09:00etatik 14:00etara eta 16:00etatik 19:00etara, eta ostiraletan 09:00etatik 14:00etara.

OHARRAK:

Gogoratu Mutualitateak ez dituela bere gain hartuko sortutako gastuak, norberaren ardura izango direla:

- Itunpekoa EZ den Osasun Zentro batera joanez gero, lehen aipatutako ezinbesteko larrialdiaren salbuespena izan ezik eta lehen 24 orduetan bakarrik.
- Anbulantzian joanez gero, **ezinbesteko larrialdia** izan gabe.
- Mutualitatearen alde aurretiko baimenik gabe kontsultetara, probak egitera edo ebakuntza kirurgikoetara joatea.

Gogoratu ondorengo hau ere:

- Derrigorrezkoa da Mutualitateari edozein lesioren berri ematea eta ahalik eta azkarren egin behar da. Lesioen parte edukitzeak proba diagnostikoak edo mutualista errekuperatzeko beharrezkoa dena kudeatzea errazten du. ZUZEN bete behar da eta benetako informazioarekin.
- **Kirol-bajan** dagoela Mutualistak kirola egitea hasitako tratamendua eteteko arrazoia izango da eta ondorengo gastuei eta Mutualistari arreta ez ematea ekarriko du.