



EDOZEIN:

P: Protect – babestu lesioa bendajeekin, etab.

R: Rest – Atsedena. Ez mugitu.

I: Ice – Hotza aplikatu.

C: Compress – zonako Konpresioa.

E: Elevation – Altxatu kaltetutako eremua bihotzaren gainetik.

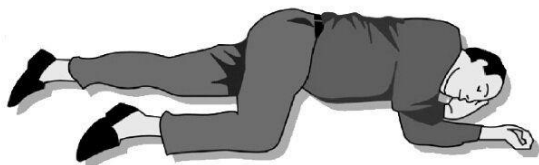
HEMORRAGIA:

Odol irteera estali (gasarekin, eskuoihalekin, kamisetekin, aurkitzen denarekin...)

TORNIKETE EZ

Konprimatu

Altxatu



PERTSONA KONORTERIK GABE

BAINA PULTSUA DAUKA ETA ARNAS

EGITEN DU

ALBOKO SEGURTASUN JARRERAN

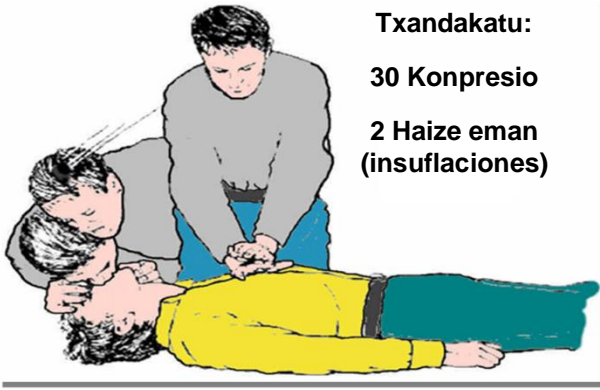
IPINI

112 DEITU

GUEDEL TUTA, NOLA IPINI?



1. Neurtu, tamaina egokia aukeratzeko.
2. Txertatu, alde ahurra sudurrerantz.
3. Sartu, ahosabaia gogorra ukitu arte.
4. Biratu 180º eta amaitu hodia sartzen.



Txandakatu:
30 Kompresio
2 Haize eman
(insuflaciones)

BBS — Biriketako Bihotz Susperketa

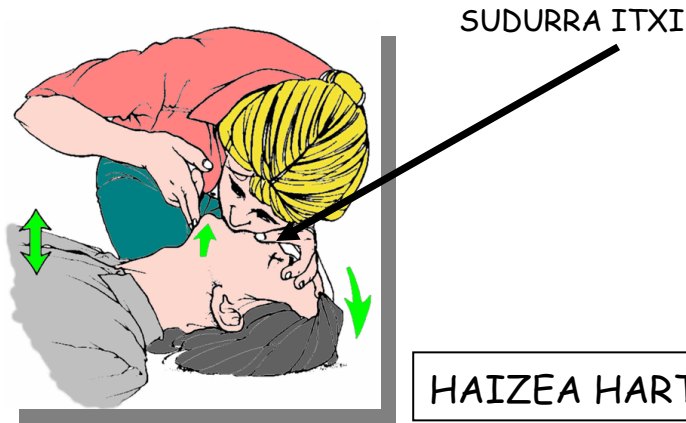
KONPRESIOAK ABESTIEN ERRITMORA:

- LA MACARENA
- STAYING ALIVE (BEE GEES)

Horrela segi

(Ambulanzia iritsi arte, laguntzaileek txandaka egin dezakete)

IREKI
 AHOA

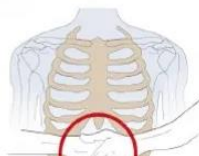


HAIZEA HARTU ETA HAIZEA BOTA

HEIMLICHKO MANIOBRA

EN ADULTOS

La persona que la realiza deberá abrazar desde atrás al asfixiado



El lugar de presión

La maniobra debe realizarse en el centro del pecho y bajo el esternón

Puño hacia adentro

Esto permite ejercer fuerza de forma más contundente y precisa



BAKARRIK PERTSONA EZIN BADU ARNAS HARTU, EZ HITZ EGIN, EZ INONGO SOINURIK EGIN

- Estula egitea saiatu
- Bost kolpe bizkarran eta Bost Kompresio abdominalean (Heimlichko Maniobra)